



NEU: Kinder-Erlebnistour

ProHof Tour

Ziel: Naturfreundehaus
am Epprechtstein

Himmelfahrt, 9. Mai 2024

- | | |
|-----------------------|-----------|
| ■ Profi-Radltour | 9.00 Uhr |
| ■ Fitness-Radltour | 9.30 Uhr |
| ■ Motorrad-Tour | 9.30 Uhr |
| ■ Wander-Tour | 10.00 Uhr |
| ■ Kinder-Erlebnistour | 11.00 Uhr |

Profi-Radltour:

Länge 70 km, 900 Höhenmeter

Start: 9.00 Uhr am Parkplatz Alsenberger Straße 15*

Einkehr nach 39 km. Strecke: Untreusee, Wölbersbach, Wulmersreuth, Sparneck, Saalequelle, Waldstein, Zigeunermühle und via Epprechtstein nach Kirchenlamitz. Von dort über Martinlamitz und den Jean-Paul-Weg zurück nach Hof. Wer mag, kann sich auf dem Rückweg der „Fitness-Radltour“ anschließen. Ca. 15 km Singletrails, Rest Waldwege und gut ausgebaute Radwege. Kleiner Anteil Straße.

Fitness-Radltour:

Länge 51 km, 480 Höhenmeter

Start: 9.30 Uhr am Parkplatz Alsenberger Straße 15*

Einkehr nach 29 km. Strecke: An der Saale entlang nach Oberkotzau, Perlenradweg nach Wurlitz, Langenbach, Martinlamitz, am Fuße des kleinen Kornbergs entlang nach Kirchenlamitz. Gut ausgebaute Radwege und Forstwege. Zurück geht es über Hallerstein, Völkenreuth und Baumersreuth nach Schwarzenbach und von dort auf dem Saaleradweg zurück. Auch hier gut ausgebaute Rad- und Forstwege, zum Teil Straße.

Motorrad-Tour:

Treffen: 9.00 Uhr, Start: 9.30 Uhr am Parkplatz Alsenberger Straße 15*

Für die Motorradgruppe haben die Madhouse Brothers Hof eine gemütliche Tour ausgearbeitet. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter **09284/800243** oder **09281/1441190**

Wander-Tour:

Start: 10.00 Uhr am oberen Parkplatz Hinteres Buchhaus am Epprechtstein

Streckenlänge: 7 km. Die fachkundige Führung übernehmen Helga und Rainer Rödel. Weitere Informationen erhalten Sie unter **09281/95031**

Kinder-Erlebnistour:

Start: 11.00 Uhr am Naturfreundehaus am Epprechtstein

Mehr Info siehe rechts

Liebe Radl- und Motorradfans,
liebe Wanderfreunde und Kinder,

am Donnerstag, 9. Mai, dem Himmelfahrtstag, lädt ProHof wieder zur beliebten ProHof-Tour ein.

Die Naturfreunde bieten eine **geführte Erlebnistour** für Kinder, Eltern und Interessierte zum Epprechtstein-Granit-Labyrinth an. Unter fachkundiger Leitung erkunden die Teilnehmer Pflanzen, Tiere und Insekten am Wegesrand. Zurück im Naturfreundehaus können „Fundsachen“ der Wanderung unter dem Mikroskop begutachtet werden. Auf dem Naturlehrpfad und im Insektenhaus können Naturfreunde ihr Wissen testen oder auffrischen. Die Kinder haben die Möglichkeit, sich die Zeit mit Spielen auf dem neu gebauten Spielplatz zu vertreiben, während ihre Eltern bei Musik, Essen und Trinken den Nachmittag genießen.

Alle Teilnehmer treffen sich im **Naturfreundehaus am Epprechtstein**. **Ab 12 Uhr** gibt dort einen Festbetrieb mit Musik und Verpflegung.

Das Startgeld beinhaltet die Streckenführung, ein Verzehrgutschein im Wert von 3,50 Euro sowie zwei Getränke der Brauerei Scherdel.



* = neben Izmir-Markt

Startgeld:

Bitte bar bezahlen am Start:
Erwachsene 5,00 €
Kinder bis 16 Jahre 3,00 €



Information:

www.pro-hof.de

E-Mail: veranstaltung@prohof.de

Sponsoren:



Gestaltung: Area54 Design, Hof

Veranstalter:

Pro Hof e. V.

Vorsitzender: Michael Maurer

Ludwigstr. 24, 95028 Hof

E-Mail: ProHofeV@aol.com

Streckenführung:

Die Strecken hat ProHof in Kooperation mit der Radsportabteilung der IFL festgelegt. Trainer des Vereins werden die Touren begleiten und führen. Die gpx-Daten der Tourverläufe werden zwei Tage vor der ProHof-Tour auf der Radsportseite der IFL-Hof veröffentlicht. Nähere Auskünfte zum Streckenverlauf erhalten Sie unter **0176 14375968**

www.ifl-hof.de



Haftungsausschluss:

Der Teilnehmer nimmt an der von ProHof angebotenen Veranstaltung auf eigene Gefahr teil.

ProHof haftet nicht für Schäden oder Mängel, die der Teilnehmer sich selbst, anderen Teilnehmern oder Dritten fahrlässig oder vorsätzlich zufügt.

Sonstiges:

Bitte für die Fahrt Wasser, eine kleine Brotzeit oder Müsliriegel mitnehmen und einen Ersatzschlauch mitführen. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird allen Radlern empfohlen! Bei der Profi-Radltour besteht Helmpflicht. Es gilt die StVO.